

ES... GUARDIA CIVIL MasterChef Juicio proces Luis Enrique Pablo Iglesias Loeches Boom Paz Padilla Cam

Síguenos en   

NACIONAL SEVILLA

España ▾ Internacional Economía ▾ Sociedad Madrid ▾ Familia ▾ Opinión ▾ Deportes ▾ Gente ▾ Cultura ▾ Ciencia Historia Viajar ▾ Play ▾ Sumum ▾ Más 

ABC SALUD ENFERMEDADES [Guía Médica](#) [Salud Bucodental](#) [Vídeos](#) [Salud al día](#)

Naprotecnología: una opción para ser padres sin dilemas éticos

Este nuevo abordaje la salud reproductiva consigue identificar las causas de la infertilidad de la pareja para procrear de forma natural



La doctora Ingrid Paul en el centro de Naprotecnología Fertilitas de Madrid - Belén Díaz



Laura Daniele
[@laurasdaniele](#)

Seguir 

Madrid - Actualizado: 23/03/2019 02:59h

Cada vez es mayor el número de parejas con problemas de fertilidad que optan por la **Naprotecnología** para poder ser padres. Muchas de ellas llegan a esta «Tecnología de Procreación Natural» por sus convicciones religiosas o morales, ya que esta técnica **no recurre a la manipulación de embriones**. Pero un número muy significativo de matrimonios eligen este **nuevo abordaje científico** porque no es invasivo, busca las causas de la infertilidad y potencia la capacidad natural de procreación de la propia pareja.

La «Tecnología de Procreación Natural» (de la traducción NaPro Technology) surgió hace más de tres décadas en Estados Unidos de la mano del **ginecólogo y obstetra Thomas Hilgers**. Pese a su larga trayectoria en países como Canadá, Irlanda, Reino Unido, Holanda o Alemania, este **novedoso abordaje está llegando recién ahora a España**. «Nuestro enfoque médico y quirúrgico, desarrollado a lo largo de décadas de investigación logra soluciones reales en problemas como la infertilidad, las alteraciones menstruales, el dolor pélvico, el aborto espontáneo recurrente y la depresión postparto», explica el doctor Hilgers.

La base de este sistema es el **Modelo Creighton**, una modificación estandarizada realizada por Hilgers sobre el Método de la Ovulación Billings, desarrollado por John y Evelyn Billings en 1960. Se trata de **un sistema de monitoreo de la salud ginecológica femenina** a través del registro de una serie de biomarcadores a lo largo del ciclo de fertilidad de la mujer, como **la duración y las características del moco cervical**, la longitud del ciclo menstrual, el dolor menstrual, el dolor abdominal, el tipo de menstruación, etc. Estos datos -volcados de forma sistemática en una gráfica- ofrecen **una información valiosa y objetiva** al médico a la hora de decidir los estudios complementarios que son necesarios en cada caso para llegar a un diagnóstico sobre las posibles causas de la infertilidad y **qué días del ciclo de la mujer son los más apropiados para realizar esas pruebas**.

PUBLICIDAD



Replay

inRead invented by Teads

Publicidad

«La **Naprotecnología** es muy beneficiosa para la salud porque a veces se descubren diagnósticos que no eran buscados o que son subclínicos, como una enfermedad autoinmune o una intolerancia alimentaria, **cuyo tratamiento permite que se restablezca la fertilidad** y poder buscar el embarazo naturalmente», explica la endocrinóloga Ingrid Paul, especialista en Naprotecnología y asesora médica del centro [Fertilitas](#) en Madrid.

«Hay muchas parejas que llegan a la Naprotecnología por cansancio o frustración con otros métodos y quieren probar una alternativa», explica la doctora Ingrid Paul

Una de las novedades de este enfoque es que considera **la infertilidad como un síntoma y no como una enfermedad en sí misma**. «Nuestra perspectiva es distinta. Las técnicas artificiales buscan un embarazo de forma asistida, nosotros buscamos qué es lo que ocurre para dar una respuesta y restablecer la capacidad de procreación natural de esa pareja», indica.

De hecho esta metodología **consigue identificar la causa de la infertilidad en el 99,5 por ciento de los casos**. «En las técnicas de reproducción asistida en el 47,2% de los casos la infertilidad es por causa desconocida. Esto se puede explicar porque la búsqueda de las causas de la infertilidad a veces es parcial en estos métodos», asegura

Consulta de especialistas
de Quirónsalud

pasa».

0

El éxito de este **procedimiento «ecológico, humano y ético»** no es nada desdeñable. Según un estudio de Stanford JB publicado en el «Journal of the American Board of Family Medicine», **el 52,8% de las parejas que realizaron el tratamiento durante 24 meses**, lograron un embarazo a término con un recién nacido vivo.

+

El perfil de las parejas que recurren a la **Naprotecnología** es muy variable. «En su mayoría optan por este método porque está acorde a sus intereses: sean morales o religiosos, porque **prefieren no sentirse vulnerables frente a procedimientos invasivos como la reproducción asistida** o por un deseo de autoconocimiento de la fertilidad. No obstante, hay muchas parejas que llegan a la Naprotecnología por cansancio o frustración con otros métodos y quieren probar una alternativa», precisa Paul.

Carga emocional muy fuerte

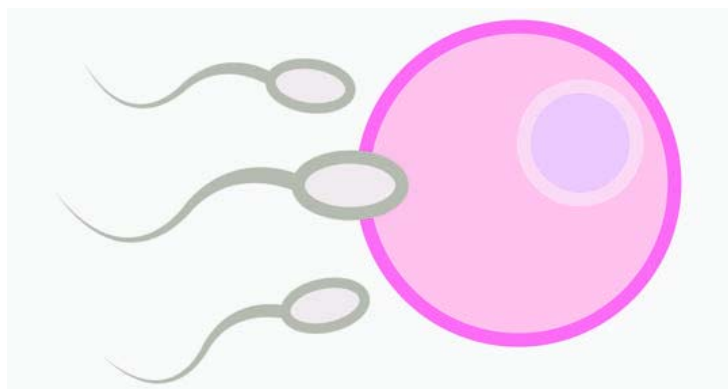
María Fernández de Mora es madre de tres hijos. Los tres nacieron con la ayuda de este método. Recurrió a él en Irlanda **después de un embarazo ectópico** por el que tuvieron que extirparle una trompa.

«Desde el principio sabía que no quería recurrir a la reproducción asistida, pero tampoco me dio mucho tiempo para dudar porque **al año y medio de comenzar con este proceso me quedé embarazada**». María fue diagnosticada de un déficit hormonal y también le descubrieron una intolerancia alimentaria que alteraba su fertilidad. «Al final también fue bueno para mi salud, porque me sigo tratando esa enfermedad autoinmune leve y me encuentro mucho mejor».



María Fernández de Mora- Belén Díaz

Pese a conseguir ser madre de forma natural, María reconoce que este método «no es para todo el mundo». **«Requiere un compromiso de la pareja** y darse un plazo razonable de tiempo para ver resultados: al menos dos años. La carga emocional durante todo el proceso siempre es muy fuerte pero lo que se busca es que la pareja salga fortalecida y no al revés», subraya.



La **Naprotecnología** está indicada para parejas con infertilidad o con los siguientes problemas de salud: ovarios poliquísticos, amenorrea, insuficiencia de los órganos reproductivos, endometriosis, defecto de la ovulación, disfunción hormonal, adherencias pélvicas, oclusión tubárica, anovulación y moco cervical limitado. No puede ayudar a las parejas con una obstrucción completa de ambas trompas, con menopausia y azoospermia.

Pese a ello, la doctora Ingrid Paul del centro Fertilitas de Madrid aconseja acudir a la consulta, ya que «en algunos casos de menopausia precoz y de azoospermia sin un diagnóstico de causa definitiva es mejor reevaluar al paciente». El proceso está dividido en las siguientes etapas:

Registro Ginecológico. El proceso comienza con un plan pedagógico sistematizado para enseñar a la pareja a recoger de forma adecuada los biomarcadores de la fertilidad de la mujer (moco cervical, longitud del ciclo menstrual, dolor menstrual, dolor abdominal, etc). Los datos quedan registrados por la propia pareja en una cartilla que se envía al médico para su evaluación.

Evaluación. El médico estudia esa información, evalúa todos los antecedentes de la pareja, realiza un examen físico y programa una serie de exámenes complementarios. Esas pruebas se realizan en momentos puntuales del ciclo de la mujer para buscar posibles causas de la infertilidad. El hombre también debe someterse a una serie de pruebas.

Diagnóstico. Una vez detectadas las alteraciones tanto en el hombre como en la mujer, el ginecólogo propone un tratamiento, ya sea médico o quirúrgico para restablecer la fertilidad. El objetivo es llegar al diagnóstico cuanto antes, pero este proceso puede durar entre cuatro y seis meses. Solo en el 0,5% de los casos, la Naprotecnología no consigue dar con la causa de la infertilidad.

Acompañamiento. Una de las fortalezas de la Naprotecnología es el acompañamiento que reciben las parejas por parte de otros matrimonios que ya pasaron por el proceso y consiguieron ser padres. Además un grupo de monitoras (practitioner) siguen paso a paso las dificultades de la parejas a lo largo de todo este proceso y resuelven sus dudas a la hora de recoger los datos sobre los biomarcadores del ciclo de la mujer.

TEMAS

[Paternidad](#)[Maternidad](#)[Fecundación in vitro \(FIV\)](#)[Reproducción asistida](#)

TE RECOMENDAMOS



0



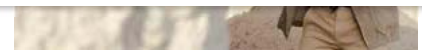
Los beneficios del jamón (con moderación)



La hora a la que cenas puede hacerte engordar



La píldora anticonceptiva masculina, en la...



LA VOZ

Javier Ruibal: «Hay que tener ambición para mejorar las cosas pero sin ser codiciosos»

+

-20% en seguros DKV
Patrocinado por DKV Seguros



Ten siempre tu empresa bajo control

Patrocinado por Vodafone



Diabetes: consejos para comer fuera de casa

Patrocinado por
www.freestylelibre.es
recomendado por

HOMEAWAY



Alquilar tu casa a tuñi
Semana Santa, una g
de ingresos extra

+ Deja tu comentario

-33% | 48€ | 12€

Entradas Las Cepas Extraordinarias

Cupón descuento Just Eat

Publicidad

ABC



Vocento Sobre nosotros Contacto Política de privacidad Política de cookies Condiciones de uso Aviso legal

Horóscopo Horóscopo chino últimas noticias Programación TV Elecciones Generales Calendario laboral 2019 Escuchar noticias del día Blogs

La Colmena Descuentos Declaración Renta 2018-2019

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

ENLACES VOCENTO

ABC	ABC Sevilla	Cope	Hoy	El Correo
La Rioja	El Norte de Castilla	Diario Vasco	El Comercio	Ideal
Sur	Las Provincias	El Diario Montañés	La Voz Digital	La Verdad
Leonoticias.com	Burgosconecta	Unoauto.com	Infoempleo	Guapabox
Finanzas	Autocasión	Oferplan	Pisos.com	Mujerhoy
XL Semanal	Código Único	Eslang	Pidecita	Museo ABC
ABC en Kiosko y Más	TopComparativas			